

# PROYECTO ENROSCADOS



**Zaragoza**  
**DEPORTE**



**GOBIERNO**  
**DE ARAGON**

## **PROYECTO ENROSCADOS**

El **proyecto ENROSCADOS** surge como una iniciativa de sensibilización en salud mental y de iniciación al balonmano que nos permite devolver a la ciudadanía los beneficios que nos ha aportado desde nuestra experiencia este deporte mediante la práctica deportiva del balonmano.

El ámbito de actuación es Zaragoza provincia, siendo su finalidad acudir a los centros educativos a enseñar y sensibilizar sobre la salud mental y su vez mostrar los beneficios de nuestro deporte: el balonmano.

En cuanto a la temporalización para su desarrollo será en Febrero 2017 mediante inscripción previa cuando se inicie la actividad, siendo Enero de 2017 el periodo de tiempo para realizar la inscripción.

### **¿Por qué ENROSCADOS?**

El nombre del proyecto simboliza el lanzamiento de rosca que se realiza en nuestro deporte, el balonmano, adaptándolo a una forma de efecto retorno que queremos devolverle a la ciudadanía mostrando los beneficios de la práctica del balonmano en las personas con enfermedad mental.

### **METODOLOGIA**

Las duración de las sesiones de sensibilización en salud mental y la iniciación de balonmano tendrán una duración de 2 horas en total de la actividad.

El Clinic de iniciación al balonmano irá a cargo de profesionales de la Federación Aragonesa de Balonmano con la colaboración directa de los deportistas del Club Hispanos del Carmen.

El Centro educativo deberá disponer de medios materiales tales como aula con proyector para poder visualizar los distintos videos así como de pista deportiva para la práctica del balonmano.

## **OBJETIVOS FUNDAMENTALES DE LA ACTIVIDAD**

Son dos los objetivos que queremos trabajar desde el **Proyecto Enroscados** siendo el objetivo fundamental la sensibilización en salud mental e iniciación del balonmano.

## **BENEFICIOS QUE ESPERAMOS CONSEGUIR**

Son varios beneficios que esperamos obtener:

-A nivel del Club Deportivo Hispanos del Carmen, serán el carácter terapéutico, educativo, recreativo y social de la sesiones.

-A nivel de Federación, dar la oportunidad de iniciarse en balonmano en centros donde no se practica este deporte o de consolidación y refuerzo donde se practica actualmente.

-A nivel de centro educativo, la sensibilización de las chicas y chicos de distintas edades sobre la enfermedad mental y conocer nuestro deporte como es el balonmano y los beneficios que este aporta a las personas que lo practican

## **INSCRIPCIONES**

Las entidades educativas o deportivas interesadas en el Proyecto Enroscados podrán contactar mediante el correo electrónico [estigmacerosaludmental@gmail.com](mailto:estigmacerosaludmental@gmail.com) o mediante la web <http://deporte.aragon.es/>

Más información en [www.estigmacerosaludmental.com](http://www.estigmacerosaludmental.com)

## ESTIGMA CERO CON LA SALUD MENTAL

En Diciembre de 2012 surge un proyecto deportivo muy ilusionante en el Centro Neuropsiquiátrico del Carmen de Zaragoza, denominado **ESTIGMA CERO CON LA SALUD MENTAL**.

Este proyecto utiliza el deporte como herramienta terapéutica y socioeducativa permitiendo a los deportistas lograr un doble objetivo, disfrutar del deporte mediante múltiples opciones deportivas y además luchar contra el estigma que padecen las personas con enfermedad mental, logrando así una integración plena en nuestra sociedad.

En Junio de 2015 fue reconocida su trayectoria deportiva con una mención especial al mérito deportivo por la Federación Aragonesa de Balonmano.

En Febrero de 2016 nos reconoció el Ayuntamiento de Zaragoza con el premio Deporte e Integración.

En Junio de 2016 la Real Federación Española de Balonmano nos entregó la Mención Especial al Merito Deportivo.

En diciembre de 2016 fuimos 1ª Premio de Buenas Prácticas con el proyecto a + Deporte Mejor Ciudadanía por el Colegio de Educadoras y Educadores Sociales de Aragón.

## LOS HISPANOS DEL CARMEN CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA



**#HISPANOS**

**#GUERRERAS**

Síguenos en



[www.estigmacerosaludmental.com](http://www.estigmacerosaludmental.com)